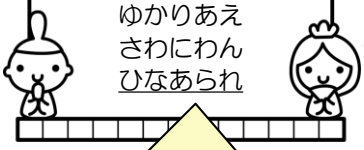
3月こんだてひょう

京都府立与謝の海支援学校

ひなまつりこんだて

1日（水）
ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくの
しょうがいため
ちゅうかサラダ
ワンタンスープ

2日（木）
ひなずし
ぎゅうにゅう
ゆかりあえ
さわにわん
ひなあられ



3日（金）
コッペパン
チョコクリーム
ぎゅうにゅう
ミートグラタン
レモンサラダ
コンソメスープ

黒米（くろまい）を入（い）れた春色（はるいろ）のひなずしです♪

6日（月）
ごはん
ぎゅうにゅう
ちゃわんむし
にしめ
だいずとこんぶの
あまに

だいこん、こんにゃく、がんもどきを
じっくりと煮締（にし）めて仕上（しあ）げます♪

7日（火）
ごはん
ぎゅうにゅう
あつあげの
にくみそがけ
ポテトサラダ
いためキャベツのスープ

8日（水）
ひじきごはん
ぎゅうにゅう
てんぷら
（ちくわ・さつまいも）
みそしる

NEW

9日（木）
ごはん
ぎゅうにゅう
ふくさたまごのあんかけ
きりぼしだいこんの
にもの
みそしる

10日（金）
ミルクパン
ぎゅうにゅう
さかなのフライ
（タルタルソース）
そえやさい
ミネストローネ

15日・16日は卒業（そつぎょう）お祝（いわ）いこんだて♪

13日（月）
ごはん
ぎゅうにゅう
チキンなんばん
きんときまめの
あまに
かきたまじる

14日（火）
ごはん
ぎゅうにゅう
さばのにつけ
すのもの
みそしる

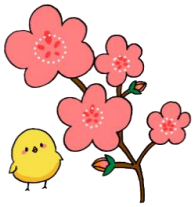
15日（水）
あずきごはん
ぎゅうにゅう
ハンバーグ
そえやさい
はなふのすましじる

16日（木）
ぎゅうどん
ぎゅうにゅう
おかかあえ
わかめスープ
いちごクレープ

17日（金）
カレーライス
ぎゅうにゅう
ごまドレサラダ
フルーツヨーグルト

今月（こんげつ）の丹後（たんご）の食材（しょくざい）

・ぎゅうにゅう ・たまご ・とうふ
・だいこん ・九条ねぎ ・白ねぎ
・みずな ・しょうが ・キャベツ
・ほうれんそう ・にんじん
・あずき ・しょうゆ ・みそ など



給食最終日（きゅうしょくさいしゅうび）は
みんなだいすきカレーライス♪

物資の納入状況により、献立や食材を変更する場合があります。